

# TIPPS FÜR DICH



Hier erfährst du, wie du mit einfachen Mitteln zum Klimaschutz beitragen kannst. Und wer weiß, vielleicht können Mama und Papa ja von dir noch etwas lernen?

## KÜCHE

- Lasse den Kühlschrank nicht zu lange offen – dann braucht das Gerät weniger Strom und du sparst Energie.
- Setze beim Kochen immer den Deckel auf den Topf – dann bleibt die Wärme im Topf und wird nicht an die Umgebung abgegeben.
- Wenn Du Wasser erhitzen willst, benutze den Wasserkocher, statt den Herd – der braucht viel weniger Energie.
- Trinke, wenn es geht, Leitungswasser – das muss nicht abgefüllt und transportiert werden, wie beispielsweise Mineralwasser.
- Kaufe regionale Produkte – die Lieferwege sind dann nicht so weit und somit wird beim Transport weniger CO<sub>2</sub> ausgestoßen.
- Esse weniger Fleisch, denn bei der Haltung von Kühen oder Schweinen sowie bei der Produktion von Wurst, Schnitzel & Co. entsteht viel CO<sub>2</sub>. Vielleicht probierst du es mal mit einem Veggie-Tag?
- Kaufe, wo es geht, Nachfüllpacks – das spart Verpackungsmaterial und macht weniger Müll.
- Verwende einen Mehrwegbeutel, um deine Einkäufe zutragen – Plastiktüten sind nicht klimafreundlich. Es gibt Leinenbeutel mit coolen Sprüchen oder tollen Motiven.

# TIPPS FÜR DICH



## WOHNEN

- Drehe die Heizung herunter, wenn du für ein paar Stunden nicht im Zimmer bist, aber schalte sie nicht ganz ab – sonst braucht sie zum Hochfahren wieder viel Energie.
- Stelle keine Möbel vor den Heizkörper – wenn die Wärme nicht ungehindert abstrahlen kann, erhöht das die Heizkosten.
- Gehe duschen statt baden – so verbrauchst du weniger warmes Wasser.
- Wasche deine Hände mit kaltem Wasser – um Wasser aufzuheizen, benötigt man viel Energie.
- Schalte das Licht aus. Wenn du nicht im Raum bist, brauchst du das Licht nicht – so sparst du aber Energie.
- Schalte das Stand-by aus – die Geräte verbrauchen sonst weiter Strom.

## FREIZEIT

- Fahre so viel wie möglich mit dem Fahrrad oder gehe zu Fuß – das Auto stößt sehr viel CO<sub>2</sub> aus.
- Vermeide es zu fliegen – Flugzeuge stoßen eine große Menge CO<sub>2</sub> aus. Und auch Deutschland hat sehr schöne Urlaubsorte!

